KUKUBALIWA KATIKA HOSPITALI KWA AMRI YA HOSPITALI ILIYO NA VIZUIZI

(Sehemu ya 37 na 41 ya Sheria ya Afya ya Akili 1983)

1. Jina la Mgonjwa	
2. Jina la mtu anayesimamia utunzaji wako (“daktari wako anayewajibika”)	
3. Jina la hospitali na wadi	
4. Tarehe yako ya agizo la hospitali	

Je! ni kwanini niko hospitalini?

Unawekwa katika hospitali hii kwa amri ya Korti. Korti imesema unaweza kuwekwa hapa chini ya sehemu ya 37 ya Sheria ya Afya ya Akili 1983.

Hii inaitwa “amri ya hospitali”. Inamaanisha kuwa madaktari wawili wameelezea Korti kuwa wanafikiria una shida ya akili na kuwa unahitaji kuwekwa hospitalini.

Kwa sababu za usalama wa umaa, Korti pia imekupa amri ya kizuizi chini ya sehemu ya 41 ya Sheria ya Afya.

Je! amri ya kizuizi ni nini?

Amri ya kizuizi inmaanisha kuwa hauwezi kuruhusiwa kutoka hospitalini isipokuwa Katibu wa Jimbo wa Haki au Mahakama iseme unaweza kutoka, na kutoka kwako kunaweza kuwa juu ya mahsarti fulani ambayo yanaweza kufafanuliwa kwako karibu na wakati huo. Ukiwa hospitalini, mtu anayesimamia utunzaji wako (daktari wako anayewajibika) lazima apate makubaliano ya Katibu wa Jimbo wa Haki kabla uweze kuenda kwa likizo fupi au utumwe katika hoapitali nyingine. Lazima wakuchunguze na watume ripoti kukuhusu kwa Katibu wa Jimbo wa Haki angalau mara moja kwa mwaka.

Je! nitakuwa hapa kwa muda gani?

Daktari wako anayewajibika atakuambia ni lini wanafikiria umepona vizuri kiasi cha kutoka. Watauliza Katibu wa Jimbo wa Haki kukubali. Hauwezi kutoka hospitalini hadi Katibu wa Jimbo wa Haki akubali. Ukijaribu kutoka, wafanyikazi wanaweza kukuzuia, na ikiwa utatoka, unaweza kurudishwa.

Je! nitapewa matibabu gani?

Daktari wako anayewajibika na wafanyikazi wengine watazungumza nawe kuhusu matibabu yoyote unayoweza kuhitaji kwa shida yako ya akili. Katika hali nyingi utalazimika kukubali ushauri wao.

Baada ya miezi tatu, kuna sheria maalum kuhusu dawa zozote au madawa unayopewa kwa shida yako ya akili. Ikiwa hautaki dawa au madawa hayo, au wewe ni mgonjwa sana kusema kama unayataka, daktari ambaye hatoki katika hospitali hii atakutembelea. Daktari huyu wa kujitegemea atazungumza nawe na wafanyikazi katika hospitali wanaokujua. Daktari wa kujitegemea ataamua ni dawa au madawa yapi unaweza kupewa. Isipokuwa ni dharura, hii tu ndio dawa au madawa unayoweza kupewa bila makubaliano yako.

Daktari huyu wa kujitegemea anaitwa SOAD (Daktari wa Maoni ya pili aliyewekwa) (Second Opinion Appointed Doctor) ni ameteuliwa naTume inayojitegemea ambayo inaangalia jinsi Sheria ya Afya ya Akili inatumika.

Kuna sheria tofauti za matibabu fulani maalum, kama Tiba ya Kuikisa kupitia stima (ETC). Ikiwa wafanyikazi wanafikiria unahitaji moja ya matibabu haya maalum, sheria zitafafanuliwa kwako ma utapewa kijikaratasi kingine.

Je! ninaweza kuomba rufaa?

Ndio. Unaweza kuuliza Korti iangalie kesi yako tena. Ikiwa unataka kufanya hivi lazima ufanye haraka na ni bora kuuliza wakili akusaidie. Uliza wafanyikazi wa hospitali kuhusu haya na watakupa kijikaratasi kingine.

Baada ya amari yako ya hospitali imeshawekwa kwa muda wa miezi sita, unaweza kuuliza Mahakama kusema kuwa haupaswi kuwekwa katika hospitali.

Mahakama ni nini na nini hufanyika?

Mahakama ni Jopo la kujitegemea ambalo linaweza kuamua kama unapaswa kuruhusiwa kutoka hospitalini. Itafanya mkutano na wewe na wafanyikazi wanaokujua kutoka kwa hospitali hiyo. Mkutano huu unaitwa “usikilizaji”. Unaweza kumuuliza mtu mwingine aje kwenye usikilizaji huo kukusaidia. Ikiwa unataka Kabla ya usikilizaji, washiriki wa Mahakama watasoma ripoti kukuhusu na utunzaji wako kutoka kwa hospitali. Mmoja wa washiriki wa mahakama pia watakuja kuzungumza nawe.

Je! ni lini ninaweza kutuma ombi kwa mahakama?

Baada ya amri yako ya hospitali imeshawekwa kwa muda wa miezi sita, unaweza kuomba Mahakama mara moja katika miezi sita ifuatayo. Nyinyi wawili mnaweza kutuma ombi mara moja kila mwaka ambao umewekwa hospitalini baada ya hapo.

Ikiwa unataka kuomba kwa Mahakama unaweza kuandika kwa:

The Tribunals Service
PO BOX 8793
5th Floor
Leicester
LE1 8BN Simu 0300 123 2201

Unaweza kumuuliza wakili aandikie Mahakama kwa usaidizi wako katika usikilizaji. Hospitali na Jamii ya Sheria wana orodha ya wakili ambao wana utaalam katika haya. Hautahitajika kulipa kwa usaidizi wa wakili kwa haya. Ni bure chini ya Mpango wa Usaidizi wa Kisheria.

Barua Zako

Utapewa barua zote unazotumiwa wakati uko kwenye hospitali. Unaweza kutuma barua kwa mtu yeyote isipokuwa mtu aliyesema hataki kupokea barua kutoka kwako. Barua za watu hao zinaweza kuzuiliwa na wafanyikazi wa hospitali.

Kanuni za Kufanya kazi

Kuna Kanuni za Kufanya kazi zinazotoa ushauri kwa wafanyikazi hospitalini kuhusu Sheria ya Afya ya Akili na kutibu watu walio na shida ya akili. Wafanyikazi wanapaswa kuzingatia Kanuni inasema nini wakati wanapofanya uamuzi kuhusu utunzaji wako. Unaweza kuuliza nakala ya Kanuni, ikiwa unataka.

Ninapaswa kulalamika aje?

Ikiwa unataka kulalamika kuhusu jambo lolote linalohusiana na utunzaji wako na matibabu katika hospitali tafadhali ongea na mfanyikazi. Hii inaweza kusaidia kutatua swala hilo. Wanaweza kupa habari kuhusu utaratibu wa malalamishi ya hospitali, ambayo unaweza kutumia kujaribu kutatua malalamishi yako kupitia jambo linaitwa suluhisho za kawaida. Wanaweza pia kukuambia kuhusu watu wengine wowote ambao wanaweza kukusadia kulalamika.

Ikiwa hauhisi kuwa utaratibu wa malalamishi ya hospitali unweza kukusaidia, unaweza kulalamika kwa Tume ya Kujitegemea. Tume hii inaangalia jinsi Sheria ya Afya ya Akili 1983 inatumika, kuhakikisha kwamba inatumika vyema na wagonjwa wanatunzwa vyema wakati wako katika hospitali. Wafanyikazi wa hospitali wanaweza kukupa kijikaratasi kinachofafanua jinsi ya kuwasiliana na Tume.

Usaidizi na habari zaidi

Ikiwa kuna jambo lolote ambalo hauelewi kuhusu utunzaji wako na matibabu yako, wafanyikazi watajaribu kukusaidia. Tafadhali uliza mfanyikazi kukufafanulia ikiwa kuna jambo lolote katika kijikaratasi hiki ambalo hauelewi au ikiwa una maswali mengine ambayo kijikaratasi hiki hakijajibu.

Tafadhali uliza nakala nyingine ya kijikaratasi hiki ukitaka kumpa mtu mwingine.